

Uso de Anxocare® jarabe en el caso de un felino con alopecia psicogénica.

Esteban Castro Zúñiga*, Hugo Gamboa Badilla*, Maricruz Guevara Soto**.

*Médico veterinario, Clínica veterinaria Dr. Pets, Curridabat, San José.

**Médico veterinario, Regente de Ayurveda Centroamericana S.A., Goicoechea, San José.

RESUMEN

Un felino mestizo europeo con presencia de alopecia en costados y cola, sin prurito, es llevado a una clínica veterinaria para su chequeo físico general y estudios laboratoriales que determinen la causa de esa alopecia. Todos los resultados se encuentran dentro de los rangos normales. Por lo tanto, se decide tomar una biopsia de piel para determinar alguna alteración a nivel microscópico, la histopatología revela la presencia de un incremento en la fase telogen del folículo, el resto del tejido no muestra alteraciones. Dado el resultado del estudio histopatológico, se concluye el diagnóstico de una alopecia psicogénica felina y se decide instaurar una terapia a base de un ansiolítico natural (**Anxocare® jarabe**). Por medio de una secuencia fotográfica se logra observar el crecimiento de pelo en los sitios de constante lamido y se reporta una mejora en el comportamiento del paciente.

Palabras clave: alopecia, ansiolítico, **Anxocare® jarabe**, biopsia, histopatología, psicogénica, telogen.

INTRODUCCIÓN

La alopecia psicógena o psicogénica felina es una enfermedad que tiene como principal signo clínico la pérdida total o parcial del pelo en una determinada zona del manto del gato, siendo esta pérdida autoinducida, es decir, producida por persistentes lamidos y/o mordidas del propio paciente; esta condición está definida por tres signos clínicos: alopecia autoinducida por lamido (a veces a escondidas del propietario), no hay lesión en la piel de la zona y los pelos en la zona inicialmente están cortados a distintos niveles como con una hoja de afeitar (al microscopio) y no se desprenden al tirar de los mismos¹.

Las alteraciones causadas por el estrés que se logran observar en los gatos - los cuales son animales muy sensibles - pueden llegar a ser problemáticas para el propietario y para la mascota misma³.

La eliminación inadecuada de pelos, el acicalamiento excesivo, la reducción de la ingesta o la agresividad, son los signos más frecuentes encontrados en estados de ansiedad en gatos³.

Es de gran importancia tener en cuenta el estrés como causa de problemas de comportamiento en el momento de realizar un diagnóstico. El estrés es el resultado de cambios en el ambiente donde se encuentra el animal³.

El acicalamiento excesivo puede ser debido a varios factores como el estrés, aburrimiento y necesidades de atención, entre otros. El lamido se dirige principalmente a las regiones laterales de la grupa, zona ventral del abdomen y la cara interna del muslo; al inicio del cuadro se observa alopecia, pero puede desarrollarse una dermatitis o un granuloma. Es importante mencionar que la conducta se ve reforzada por la liberación de endorfinas que produce el acicalamiento³.

Un factor clásico de estrés en gatos, por lo general, es debido al contacto inadecuado con desconocidos u otros

gatos, en este último caso cabe destacar que las conductas más frecuentes son la micción inadecuada y la agresividad³.

Generalmente, el motivo de consulta es por autodepilaciones en el abdomen caudal y extremidades traseras³.

Entre las razas más comunes en que se presenta la alopecia psicogénica están los gatos Siameses, Abisinos y otros. Se logra observar pelos quebradizos debido al constante lamido².

Áreas lineares o simétricas de alopecia se observan en la región dorsal o en la zona perineal, genital, región caudomedial del muslo, o en áreas abdominales³.

La microscopía no revela anomalías pero si se observa un incremento en la fase de telogen, un diagnóstico diferencial es la alopecia debida a la hipersensibilidad; las alopecias debidas a problemas endocrinos son raras en felinos².

CASO CLÍNICO

Un felino sin raza definida es llevado a una clínica veterinaria debido a que se está acicalando de manera muy excesiva y con muy poca cantidad de pelo en su cuerpo (región abdominal, cola, miembros anteriores y posteriores). Se realiza un raspado, el cual es negativo para hongos y ácaros, el pelo evidencia que el animal se lo ha arrancado ya que las puntas se encuentran reventadas.

Se decide entonces tomar una biopsia para determinar si hay alguna lesión de fondo, la histopatología solamente revela la presencia de un aumento en la fase de telogen⁴, es importante mencionar que la anamnesis muestra que el animal ha sufrido cambios en su estilo de vida ya que los propietarios se mudaron de casa, por lo que el animal inicia con esa conducta de acicalamiento excesivo.

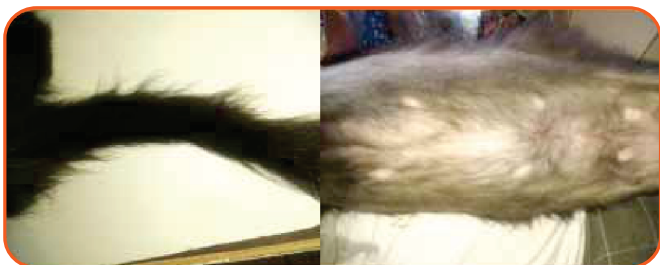
Viene de la página anterior...

Ante el resultado de la biopsia y la anamnesis exhaustiva se diagnostica al paciente con una alopecia psicogénica, se decide instaurar una terapia ansiolítica a base de fitofármacos con **Anxocare® jarabe** administrando 1 ml cada 12 horas vía oral, ya sea de manera directa o adicionada en el alimento.

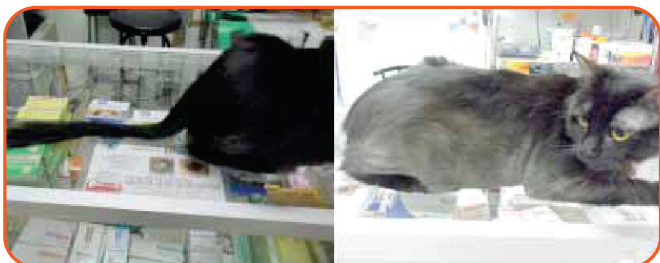
A continuación, una secuencia de fotografías desde el día que fue llevado a la clínica veterinaria a la fecha:



Fotos 1 y 2. Alopecia en abdomen y muslo izquierdo, 21/01/12.



Fotos 3 y 4. Alopecia en la cola y región abdominal, 15/02/12.



Fotos 5 y 6. Luego de mes y medio de tratamiento se observa la presencia de gran cantidad de pelo, 16/03/12.

El paciente mostró una mejoría solamente con la aplicación del ansiolítico y sin efectos secundarios. Se tuvo un poco de dificultad con la administración del producto, pero se adicionó a un alimento húmedo con muy buenos resultados, obteniendo el efecto deseado para que el animal lograra volver a su estado de ánimo regular.

Los dueños comentan que actualmente el animal se encuentra muy tranquilo y con muy buen ánimo, continúa en tratamiento con el ansiolítico.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Para los casos de alopecia psicógena muchos autores recomiendan el uso de fármacos antidepressivos como clomipramina o la amitriptilina, o un inhibidor de la serotonina como la fluoxetina, pero algunos propietarios son reacios a este tipo de terapia³.

Entre las alternativas naturales que se tienen, está el uso de fitofármacos como el **Anxocare® jarabe**, valeriana y nutracéuticos (decapéptido natural de la leche de vaca, que se une a receptores GABA β , creando un efecto ansiolítico)³.

En el caso del **Anxocare® jarabe** del laboratorio Himalaya, es un producto polihierbal con 21 extractos, los cuales en conjunto crean una sinergia y resultados muy satisfactorios en aproximadamente 30 minutos después de administrado el medicamento.

El ingrediente de mayor concentración es la *Bacopa monnieri*, una planta que se utiliza en casos de epilepsia, como ansiolítico y además es usada en niños con desórdenes mentales⁶.

Esta alternativa de terapia puede ser una herramienta valiosa para uso del médico veterinario y lograr que el animal no presente efectos adversos, así como que se recupere en poco tiempo⁶.

Se sabe que se requieren más casos para poder determinar estadísticamente la efectividad del producto en alopecias psicogénicas; pero cabe destacar que en este caso el paciente logró dejar de acicalarse de manera excesiva y así poder mejorar su calidad de vida.

Agradecimientos

Ayurveda Centroamericana S.A. agradece a los doctores Esteban Castro y Hugo Gamboa por este caso que aporta mucho a la comunidad médico veterinaria costarricense.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gatti, R. "Alopecia y dermatitis sicógena felina, casos clínicos" en Asociación argentina de medicina felina. www.aamefe.org/dermatitis_sicogena_gatti.htm.
2. McGAVIN, Donald. Pathologic basis of Veterinary Disease. Mosby Elseiver, 2007. pág 1226.
3. Molinero, M.; Sanz, M; Sanz. N. "Caso de ansiedad en una gata común europeo agravada por cohabitación con otro gato" en Centro. es.scrib.com/dom/18235450/CV34Caso-de-ansiedad-en-una-gata-comu-n-europeo-agravada-por-cohabitacion-con-otro-gato.
4. LEE, Thelma. Skin diseases of the dog and cat, Blackwell science.2005.pág 510.
5. Waisglass SE, Landsberg GM, Yager JA, Hall JA. (2006) "Medical conditions in cats with presumptive alopecia" en J Am Vet Med Assoc. 2006. Jun 1;228(11):1705-9.
6. <http://himalayahealthcare.com/aboutayurveda/cahb.htm#bacopa>.

AYURVEDA
Centroamericana S.A.

Himalaya
ANIMAL HEALTH



Ciem Oikos de Occidente Bodega: I - 138
Autopista Medellín Km 2.5 Vía Bogotá - Siberia Entrada a Parcelas, 900 Mts
www.invetcolombia.com (571) 898 5140 - (57) 320 849 8092